

När du har en stund över — sätt dig och lyssna till den här skivan,
och du skall känna hur stillhet och förtröstan fyller dina sinnen.
Omvärldens många ljud, allt som tynger och stressar sjunker tillbaka.
Mässa, jubel, lovsång, visa och tröst växlar om med tystnad och ro som
inbjuder till meditation, skapar lugn.

- A**
- 1. KYRIE** 2'10"
Efter grekisk ortodox liturgi
 - 2. TIGA BLOTT** 1'45"
Text: Nis Ferlin, Musik: Nils-Eric Fougstedt
 - 3. MER ÄN ORD** 3'40"
Text: Bror G Hallqvist, Musik: Lars Åke Lundberg
Solist: Inger Pettersson, Arr: Kjell Lönnä
 - 4. MINA DÖDA TIMMAR** 2'55"
Text: Anders Frostenson, Musik: Kjell Lönnä
 - 5. HUR LJUVLIGT ÄR ATT HÖRA STEGEN** 3'50"
Text: Jesaja 52:7, Musik: John Stainer,
Bearb: Kjell Bengtsson
 - 6. ICH LIEGE UND SCHLAFE** 1'40"
Max Regr, Bearb: Anders Öhrwall
 - 7. FÖR MYCKET TRO** 1'00"
Text: Oskänd, Musik: Kjell Lönnä
Solist: Elisabeth Modén
 - 8. AVE MARIS STELLA** 3'10"
Musik: Edvard Grieg
- B**
- 1. MÖRKRETS SKALL FÖRGÅ** 5'05"
Text: Bo Setterlind, Musik: Rysk folksmel.
Nedtecknad och bearb.: Kjell Lönnä
 - 2. JAG KÄNNER DIG I NUDEN** 1'30"
Text: Hjalmar Gullberg, Musik: Hilding Rosenberg
 - 3. JAG LYFTER ÖGAT MOT HIMMELEN** 4'15"
Text: J L Runeberg, Musik: Oskar Lindberg,
Bearb.: Kjell Lönnä
 - 4. DEEP RIVER** 3'10"
Negro Spiritual, Arr.: Norman Luboff
Solist: Linusart Gustafson
 - 5. HUGTOVAN HIMMELENS STJÄRNOR** 3'20"
Text: Ate Burman, Musik: Sven-Eric Johanson
 - 6. VAD GAGNAR DET** 2'25"
Text: Per Lagerkvist, Musik: Oskar Lindberg
Solist: Bert Olner
 - 7. HÄLSOKÄLLAN** 2'15"
Text: C A Stenholm, Engelsk mel.
 - 8. BRED DINA VIDA VINGAR** 2'35"
Text: Lira Sandell, Folkmel. från Skåne

